ALCALDIA MAYOR DE BOGOTA D.C. SECRETARIA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACION DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO REGISTRO DEL DESARROLLO DE ACTIVIDADES SUBDIRECCIÓN PARA LA VEJEZ	Código: FOR-PSS-570 Versión: 1 Fecha: Memo I2022016490 – 13/05/2022 Pagina: 1 de 2

1. Servicio Social/Modalidad/Estrate Servicio social de bienestar y cuidado para las personas mayores 1.1 Unidad Operativa/Lote/Zona: ___ Comunidad de Cuidado la Mesa

1.2 Localidad: La Mesa

2. Linea: EJE DE LA OCUPACION HUMANA- MOVILIZANDO CAPACIDADES

2.1. Fecha de Ejecución:

5	12	2022	al	26	12	2022

2.2. Nombre del encuentro: ACTIVIDADES NO FORMALES

2.3. Acompañante social a cargo de la digitación: Gabriela Fernanda Hidalgo Perez

3. DESARROLLO

3.1. OBJETIVO GENERAL

Mantener procesos mentales de las personas mayores por medio de actividades no formales como: capacitación de dispositivos básicos de aprendizaje, tutoriales básicos esto con el fin mantener procesos mentales superiores como atención, concentración y memoria.

3.2. OBJETIVOS ESPECÍFICOS

•involucrar a las personas mayores en actividades manuales, lúdicas, educativas de tipo no formal que aporten satisfacción y bienestar en cada uno de los participantes

3.3. METODOLOGÍA

□inicialmente se realiza el cumplimiento del protocolo de prevención para covid-19
□se ubican las personas mayores en el espacio designado
□se socializa la actividad a desarrollar mediante explicaciones concretas y gestuales
□se distribuyen los materiales a utilizar para desarrollar un trabajo en línea teniendo en cuenta las habilidades, destrezas e intereses de la población.

3.3.1 MOMENTO INICIAL	La actividad está dirigida para 13 personas quienes cuentan con las habilidades básicas para participar de las actividades en mennción, se realizan en un horario de 2: 00 PM a 3:30 pm , los días 5,12,19,26 diciembre, las actividades educativas se realizan fuera de la estructura del sistema formal con el objeto de impartir cierto tipo de aprendizaje a algunos subgrupos de la población, de acuerdo a la funcionalidad de las personas mayores se brindaran tutoriales cortos con temas relacionados con la higiene oral, higiene mayor y autocuidado, los cuales siempre deben estar acompañados por una socialización corta del profesional a cargo con el fin de mantener procesos intencionales y de interés en la población
3.3.2 MOMENTO CENTRAL	Estas actividades requieren de diferentes plataformas virtuales proyectadas a realizar actividades educativas con el propósito de mantener habilidades cognitivas básicas. 5 y 26 de diciembre: capacitación cuidado del medio ambiente. Por medio de las plataformas on line se escoge un documental sobre el cuidado del medio ambiente esto teniendo en cuenta que os aproximamos a la semana del medio ambiente en donde con los conceptos más básicos se logra sensibilizar acerca el cuidado por la naturaleza el aprovechamiento eficiente de agua, energía, llevando a los participantes a una recapitulación de todos los daños que el hombre le ha causado al medio ambiente, las personas mayores muestran mucho asombro por los daños que hemos causado, pero también se hacen consientes del cuidado que debeos tener con acciones simples como no desperdiciar agua, no arrogar basura, aprovechas las fuetes de energía, no se reportan más novedades 12 de diciembre: capacitación on line actividades historia de colores. En colaboración con la artista Mayelin Ferrucho, tuvimos la oportunidad de manera lúdica por medio de un relato en forma de cuento, las personas mayores la historia de los colores; debido al nivel de funcionalidad se tienen en cuenta los colores primarios, el relato se debió realizar de forma corta con el apoyo de las imágenes alusivas al color proyectado, las personas mayores se muestran muy interesadas manifestando cual es el color favorito, la tolerancia al tiempo de la actividad es adecuada y se logra el objetivo con éxito. 19 de diciembre: tutorial como se hacen las películas. En compañía de Camilo Zapata – Comunicador social – técnico en música se brinda una breve explicación de cómo se hacen las películas ya que entre las personas mayores ha surgido la duda de como graban las secuencias, como escogen los protagonistas, de manera muy breve se comenta como inicio el cine y de que trata si bien se tiene en cuenta los gustos e intereses de todo el público también existen temáticas más llamativas, se les comenta cómo ha evolucionado, el tiempo determinado para este actividad debe lograr el propósito el cual es captar la atención de los participantes sin embargo se deben brindar pausas cortas y proyectar imágenes de manera constante para llevar una secuencia en la actividad y mantener la atención de las personas mayores, no se reportan más novedades. Cabe mencionar que debido al nivel de funcionalidad los participantes en estas actividades son 13 de los cuales requieren de manera permanente apoyo para iniciar y terminar la actividad, los tiempos de tolerancia en la actividad son moderados. Por nivel de funcionalidad las personas más activas durante la ejecución de estas actividades fueron: Gerardo Gómez, Luz Dary Torres, Martha Millares, Virginia Gómez, Rosario Godoy, Juan Amado, Ana Josefa Castro, sin embargo, a cada persona mayor se le debe realizar constante seguimiento para iniciar y finalizar la actividad con éxito
3.3.3 MOMENTO FINAL	Se logra cumplir las fechas antes mencionadas sin mayores novedades.Al finalizar la tarea propuesta las personas mayores realizan unas conclusiones cortas acordes a las tematicas tratadas, logrando asi el objetivo general de la actividad en donde las personas mayores: Ana Josefa Castro, Martha Millares, Paulina Lamy, Luz Daary Torres, Raul Onofre, Gerardo Gomez se muestra activos y participativos en la actividad mencionada.

3.4 RECURSOS

Computador bafles el video bean plataformas digitales wifi	

4. EVALUACIÓN DEL ENCUENTRO

Las actividades están direccionadas a actividades culturales basicas de memoria, comtancia perceptual y asociación, se convocan 13 personas mayores quienes toleran el tiempo de la actividad la cual no supera los 45 minutos, se permiten pausas cortas para retomar la tareas propuesta, las actividades se realizan con cosntante supervision y seguimiento para lograr culminarla con exito, las personas se muestran atentas siempre y cuando se les este orientando en el tema relacionado.

Fecha de evaluación del encuentro 26/12/2022

Nombre del profesional que evalúa Gabriela Fernanda Hidalgo Perez

Coordinadora: Maria del Pilar Garcia Galvis

Personas mayores:

Juan Amado:

Martha Millares:

Luz Dary Torres:

ANEXOS

NO FORMALES







